

Voorbeeld elementenprofiel

Algemeen

Deze rapportage van de elemententest geeft een beeld van de invloed van psychische energie op het persoonlijk handelen. Het geeft aan vanuit welke bewustzijnsniveaus iemand handelt. Er bestaat geen goede of slechte uitslag. Aan de hand van de uitkomst kun je zien naar welke gedragskenmerken jouw potentieel uitgaat.

De uitkomst van de elemententest geeft inzicht in de richting van psychische energie en de mate van bewustzijn op intuïtie, ratio, gewaarwording en gevoel. Het invullen van de elemententest geschiedt vanuit de huidige omstandigheden in werk en privésfeer. Onder stabiele omstandigheden zal de uitkomst nauwelijks veranderen. Over langere periode of indien omstandigheden drastisch wijzigen, kan een verschuiving in het profiel ontstaan. In die zin is het geen vaste blauwdruk, maar een waardevolle momentopname.

Het elementenmodel van Hubé

De psychoanalyticus C.G. Jung maakte lang geleden al onderscheid tussen vier persoonstypen op basis van de elementen vuur, lucht, aarde en water. Zijn beschrijving van de vier menstypen biedt een praktisch hulpmiddel om persoonlijke effectiviteit in kaart te brengen. De vier elementen zijn een metafoor voor psychische energie. Ze staan symbool voor eigenschappen op individueel niveau en op collectief niveau. Door inzicht in de richting van de psychische energie krijg je begrip voor je eigen kwaliteiten en valkuilen. De benadering van het elementenmodel is van binnen naar buiten gericht. De eigen identiteit staat centraal. Met andere woorden: de uitkomst van de test gaat uit van persoonlijke motieven en drijfveren.



Verbinding met organisatieprocessen

In het elementenmodel van Hubé wordt de verbinding gelegd tussen persoonstype en de organisatieprocessen missie, visie, productie en reflectie. De uitkomst van de elemententest verbindt de richting van de psychische energie aan processen die in de organisatie een belangrijke rol spelen. De test geeft informatie over de organisatiepositie waarbinnen jij het beste tot je recht komt. Hoe beter de afstemming tussen jouw bewustzijnsniveau(s) en de organisatiegebieden, hoe doeltreffender het functioneren.

Betekenis van de elementen

Vuur staat voor intuïtie. Mensen met een dominant vuurelement worden gekenmerkt door passie, dynamiek, moed en energie. Zij zijn uitstekend in staat om processen op gang te brengen. Ze zijn creatief en krachtig. Maar het vuurtype kan ook ongeduldig zijn en moeite hebben met structuur. Dit type komt het beste tot zijn recht als aanjager van processen en vernieuwing.

Organisatiegebieden: communicatie, marketing, sales, algemeen management

Lucht staat voor ratio. Mensen met een dominant luchtelement zijn behoedzaam, analytisch, principieel en ordelijk. De kwaliteiten van het luchttype worden gekenmerkt door strategisch denken, ordelijkheid en logica. Luchttypen zijn uitstekende communicatoren en hebben oog voor de lange termijn perspectieven. Door de rationele aard is het voor dit type niet altijd gemakkelijk om zich in te leven in anderen. De aandacht gaat vooral uit naar de inhoud van het werk en minder naar proceskant.

Organisatiegebieden: productmanagement, informatiemanagement, research

Aarde staat voor gewaarwording. Aardetypes zijn daadkrachtig, praktisch, nuchter en realistisch. Ze kunnen zaken goed structureren en zetten plannen gemakkelijk om in acties. Soms gaat het aardetype echter te snel tot actie over. Dit type leeft in het hier-en-nu. Het kost het aardetype vaak moeite om de lange termijn te overzien en om een strategie uit te stippelen. Het aardetype voelt zich comfortabel door dingen te doen.

Organisatiegebieden: productie, kwaliteitsmanagement, facilitaire dienstverlening, administratie

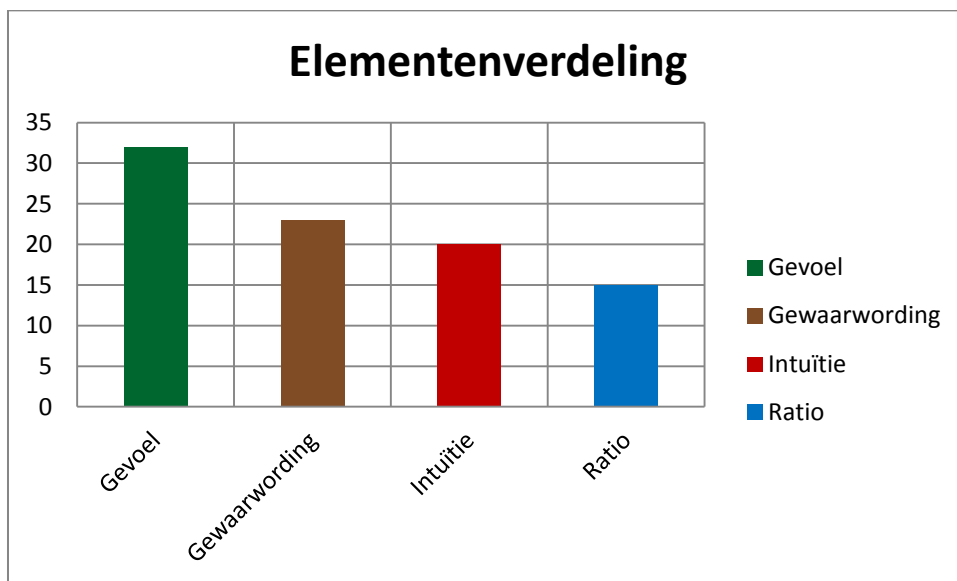
Water staat voor gevoel. Het watertype wordt gekenmerkt door inlevingsvermogen, flexibiliteit, behulpzaamheid en tact. Dit type voelt van nature goed aan wat er om hem heen gebeurt. Het watertype doet veel aan reflectie en kan mensen goed met elkaar verbinden. Deze kwaliteiten kunnen aan de andere kant ook leiden tot een afwachtende houding. Het watertype kan moeite hebben om in actie te komen. Soms blijft het te lang in gevoelens hangen.

Organisatiegebieden: HRM, accountmanagement, projectmanagement, coaching

Persoonsprofiel

Het persoonsprofiel is opgebouwd uit vier elementen. De uitkomst per element vertegenwoordigt de mate waarin je gericht bent op het betreffende bewustzijnsniveau. Jouw uitkomst schetst het volgende beeld:

Water (gevoel)	: 32
Aarde (gewaarwording)	: 23
Vuur (intuïtie)	: 20
Lucht (ratio)	: 15



Beschrijving

Jouw psychische energie richt zich primair vanuit gevoel. Mensen met water als eerste element staan sterk in contact met hun omgeving. Ze halen een belangrijk deel van hun energie uit interactie met anderen. In relaties zul jij je doorgaans moeiteloos aanpassen aan de behoefte van anderen. Je stemt gemakkelijk af op de ander in woorden en in daden.

Jouw tweede bewustzijnsniveau is gewaarwording. Dat zorgt ervoor dat je impulsief kunt handelen. Als een situatie goed aanvoelt, voel je de behoefte om in actie te komen. Je houdt van reuring. Soms vergeet je door je enthousiasme om eerst na te denken. Dit enthousiasme is een uiting van het vuurelement en komt in jouw profiel voor het rationele bewustzijn. Dat kan tot gevolg hebben dat je niet altijd effectief handelt. Vanwege je behoefte aan zingeving, kun je hierdoor jezelf soms in de weg zitten. Je wilt ertoe doen.

De behoefte om 'verschil' te maken komt vanuit het vuurelement. Dit element staat voor intuïtie en gaat over persoonlijke missie. Wat wil je bereiken? Het is een vraag die je bezig kan houden. En die je gedachten in de weg kan zitten. Je zoekt als het ware naar een 'innerlijke bevestiging' voordat je in staat bent om je gedachten helder te krijgen. Met andere woorden: je wilt eerst 'weten' en dan 'begrijpen'.

Verder valt op in jouw profiel dat je energie vooral op het hier-en-nu is gericht. Water en aarde zijn beiden de elementen van het Nu. Terwijl vuur en lucht meer toekomstgericht zijn. Het zal je daardoor moeite kunnen kosten om vooruit te kijken en plannen te maken voor langere termijn.

Potentieel

Groeipotentieel

Het groeipotentieel brengt de kwaliteiten in beeld waarop je kunt excelleren. Als je effectief wilt functioneren, zou je de groeicompetenties nog verder kunnen ontwikkelen. Jouw groeipotentieel richt zich op de volgende competenties:

- Omgevingsbewustzijn
- Betrokkenheid
- Aanpassingsvermogen

Verbeterpotentieel

Het verbeterpotentieel richt zich op competenties die in aanleg minder sterk ontwikkeld zijn. De mate van groei is minder groot dan op de groeicompetenties. Jouw verbetercompetenties zijn:

- Planmatig werken
- Discipline

Uitdagingen

De uitdaging van mensen is gericht op het verbinden van het verbeterpotentieel en het groeipotentieel. Door gebruik te maken van persoonlijke kwaliteiten zijn mensen het beste in staat om verbeterpunten aan te pakken.

Planmatig werken discipline zijn jouw belangrijkste uitdagingen. Jouw energie is vooral gericht op het hier-en-nu. Daardoor kun je moeite hebben om vooruit te kijken. Wellicht voel je ook niet de behoefte om over een langere periode zaken te plannen. Je bewustzijn van het Nu zorgt ervoor dat je intens van het moment kunt genieten en er het beste uit zult halen. Het kan je echter ook belemmeren om kansen te voorzien.

Het is jouw uitdaging om plannen te maken over een langere periode. Ook al zijn ze nog niet concreet. Geef de ruimte aan nieuwe ideeën en mogelijkheden. En probeer je gedachten te ordenen. Dat kun je bijvoorbeeld doen door positieve ervaringen op te schrijven. Wat hebben ze met elkaar gemeen?

Als jij eenmaal enthousiast bent over bepaalde zaken, kun je er vol voor gaan. Maar eenmaal bezig, neemt de energie af. Dat is heel normaal, maar jij bent je er zeer bewust van omdat je handelt vanuit je gevoel. Het liefst ben je in een continue staat van 'opwinding' (☺). In werkelijkheid is dat echter voor niemand het geval. Energie komt bij gevoelsmensen met pieken en dalen. Probeer ook tijdens de dalen vertrouwen te houden, de piek volgt vanzelf weer.

Ontwikkelactiviteiten

Mensen staan in hun kracht als het sterkst ontwikkelde bewustzijnsniveau(s) in verbinding staat met verantwoordelijkheden en resultaatgebieden. Groei geschiedt dus vanuit twee uitgangspunten:

- a) Het opheffen van blokkades in psychische energie (belemmerende overtuigingen)
- b) Het aantrekken van verantwoordelijkheden die een beroep doen op het meest ontwikkelde bewustzijnsniveau

Mogelijke vragen en acties:

- Op welk resultaat ben je het meest trots? Waarom?
- Welke persoonlijkheid is voor jou een belangrijk voorbeeld? Waarom?
- Wat heb in ieder geval nodig in je werk? Schrijf dit aspect op een papier en maak er een mindmap van. Zo kun je zaken ordenen.